

INTERNATIONAL
SEMINAR

SPORT AND SCIENCE 2025

10-12 de ABRIL

LIVRO DE ATAS



Seminário Internacional Desporto e Ciência 2025

Comissão Organizadora

Rui Trindade, Helder Lopes, Élvio Gouveia, Catarina Fernando, Ana Luísa Correia, Ricardo Alves, Hélio Antunes, Cíntia França, João G. Saldanha, Francisco Teixeira, João Martins, Francisco Santos.

Comissão Científica

Élvio Gouveia, Helder Lopes, Rui Ornelas, Duarte Freitas, Catarina Fernando, Jorge Soares, Ana Rodrigues, Ricardo Alves, Hélio Antunes.

Ficha Técnica

Livro de Atas Seminário Internacional Desporto e Ciência 2025

ISBN: 978-989-9230-11-8

Coordenação da Edição: Hélio Antunes, Rui Ornelas, Helder Lopes, Catarina Fernando, Ana Rodrigues, Ana Luísa Correia, Cíntia França & Élvio Gouveia.

Editor: Universidade da Madeira
2025 – Funchal, Portugal

Suporte: Eletrónico

Formato: PDF/PDF/A

Análise do Perfil dos praticantes de Padel da Região Autónoma da Madeira

Ricardo Fernandes

Universidade da Madeira, Departamento de Educação Física e Desporto
Campus Universitário da Penteadá; 9000-390 Funchal - Portugal
Tel: +351 291705322
Ricardo Fernandes: ricardo.fernandes@staff.uma.pt

Resumo

Introdução

O Padel é uma modalidade que tem vindo a crescer em todo o mundo e a despertar muito interesse na Madeira, com um visível aumento de praticantes nos últimos anos, devido às características que lhe são atribuídas pelos praticantes. Por ser uma modalidade nova em grande crescimento é importante caracterizar os seus praticantes e saber quais as motivações que levam à sua prática. Os dados obtidos do estudo contêm informação relevante para a atividade de treinadores, clubes e ao nível institucional, contribuindo para fundamentar a definição de políticas desportivas, bem como para a promoção da atividade física e saúde.

Objetivo do estudo

O estudo procura analisar o perfil dos praticantes do Padel na Madeira, identificando as suas características sociodemográficas e os diferentes motivos que levam a uma grande adesão à modalidade.

Metodologia

A investigação é empírica e descritiva e resulta da análise de informação institucional e da aplicação de um questionário para a recolha de informações sociodemográficas e para conhecer os motivos apresentados para a participação na modalidade.

O estudo contou com 168 praticantes de Padel residentes na Madeira, 97 masculinos (57,73%) e 71 femininos (42,27%), com idades entre os 14 e os 70 anos.

Resultados

Os dados revelam que 33,5% dos participantes no estudo não praticavam qualquer modalidade federada antes do Padel, 15,4% jogaram Futebol e 14,5% Ténis de Campo. Relativamente aos fatores motivacionais que levaram à prática do Padel, 27,2% indicaram a vertente social/convívio, 19,1% o gosto pela atividade física e 9,2% gosto pelos desportos de raquete.

Conclusão

O Padel tem atraído muitas pessoas a experimentá-lo e a converterem-se em praticantes regulares. Um facto referido por pessoas que eram pouco ativas antes da primeira experiência na modalidade, indicando que o Padel é um ótimo

meio para a promoção da atividade física e a saúde. A sua contribuição também promove um impacto positivo a nível do treino, social e económico.

Palavras-Chave: Atividade Física, Desportos de Raquete, Padel, Saúde, Social.